

Miedo

¿Qué es el miedo?

Es una emoción que nos prepara para lo desconocido y para poder huir de las cosas peligrosas.



¿Cómo se reconoce? Te puedes sentir inseguro y hasta paralizado por una situación real o imaginaria. Puedes tener ganas de llorar y hasta dolor de estómago y cabeza.

¿Cómo se expresa?

Acérdate a tus papás y explícales qué te da temor. Dibuja o escribe un cuento sobre lo que te da miedo y en el que al final tú le ganes al miedo.