

# Enojo

## ¿Qué es el enojo?

Es una emoción que hace que sintamos molestia hacia una persona o situación porque no salió como esperábamos o imaginamos.

## ¿Cómo se reconoce?

Se siente malestar y enfado. Te puedes poner rojo, dar golpes y romper cosas sin querer.

## ¿Cómo se expresa?

Respira hondo. Dibuja el enojo. Da un paseo con tus papás.

