

# Alegría



## ¿Qué es la alegría?

Es una emoción que nos lleva a sentirnos contentos y de buen humor. Sirve para saber que las cosas van bien.

## ¿Cómo se reconoce?

Quieres sonreír y reírte.

## ¿Cómo se expresa?

Celebrando con los otros y pasandola bien con los demás.